



Be Prepared

Release der BePrepared-App und Start der Feldphase

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Praxispartner,
liebe Interessierte der BePrepared-Studie,

es gibt einige Neuigkeiten aus dem Forschungsprojekt „BePrepared – Entwicklung und Evaluation einer kultursensiblen digitalen Kurzintervention für junge Geflüchtete zur Reduktion von problematischem Alkohol- und Cannabiskonsum“.

Die BePrepared-App ist online! Die App wurde im Laufe des letzten Jahres von Psycholog*innen des Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung der KatHO NRW und Informatikern der DAI-Labors der TU Berlin konzipiert und entwickelt. Sie dient der indizierten Suchtprävention und richtet sich an junge Geflüchtete mit problematischem Konsum von Alkohol und/oder Cannabis. Durch informative Wissenstexte und interaktive Übungen in fünf Sprachen (Arabisch, Deutsch, Englisch, Farsi und Paschtu) soll ein sicherer Umgang mit Alkohol und Cannabis unterstützt werden. Wir freuen uns, mit der App Betroffenen wie auch Fachkräften aus der Sucht- und Geflüchteten-Hilfe ein praxisnahes Tool an die Hand zu geben, das jede*r ohne Hilfe, an jedem Ort, zu jeder Zeit anonym und kostenlos nutzen kann.

Aufruf zur Studienteilnahme: Der Release der BePrepared-App im Google Play Store bedeutet auch, dass die Feldphase unserer Studie zur wissenschaftlichen Evaluierung der digitalen Intervention beginnt. Daher sind wir nun aktiv auf der Suche nach jungen Geflüchteten aus Ihrer und anderen Einrichtungen. Wir suchen konkret: junge Geflüchtete (18 – 28 Jahre) aus den Herkunftsländern Syrien, Irak, Iran und Afghanistan mit problematischem Konsum von Alkohol und/oder Cannabis, die die App downloaden und die digitale Kurzintervention über einen Zeitraum von 4 Wochen nutzen. Kurze Fragebögen zu Beginn und 4 Wochen, 3 Monate sowie 6 Monate nach dem Download dienen der Evaluierung. Wichtig: dies beschreibt lediglich die Zielgruppe unserer Studie. Jeder ist willkommen die App zu nutzen!

Hier die wichtigsten Ressourcen:

- der [Link](#) zur BePrepared-App zum kostenlosen Download im Google Play Store (natürlich auch zu finden über die Suche nach „BePrepared“ im Store)
- die projekteigene Website www.beprepared-app.de mit weiteren Infos zu App und Studie in fünf Sprachen
- das [Praxisbuch](#) zu App und Studie für interessierte Fachkräfte aus der Sucht- und Geflüchteten-Hilfe, welches inkl. FAQ-Bereich als Alternative bzw. Nachschlagewerk zu unseren Workshops dient

- Sollten Sie für Ihre Einrichtung (mehr) Werbematerialien in Form von [Postern](#), [Flyern](#) oder [Karten](#) wünschen, freuen wir uns über Ihre Anfrage per Mail an beprepared@katho-nrw.de

Bei Fragen und Rückmeldungen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über die Zusammenarbeit!

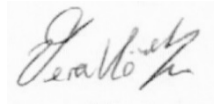
Viele Grüße



Prof. Dr. Michael Klein,
Projektleiter BePrepared



Laura Fischer, M. Sc. Psych.,
Projektmitarbeiterin



Vera Kölligan, M. Sc. Psych.,
Projektmitarbeiterin



Das Forschungsprojekt BePrepared (Kultursensible digitale Kurzintervention für junge Geflüchtete zur Reduktion von problematischem Alkohol- und Cannabiskonsum) ist Teil des Verbunds PREPARE (Prävention und Behandlung von substanzbezogenen Störungen bei Geflüchteten), welcher im Rahmen der Förderinitiative zur psychischen Gesundheit geflüchteter Menschen des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) durchgeführt wird.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung