

Behaviour by and in water السلوك الواجب سلكه بجانب المياه وفيها

انتبه الى درجة حرارة المياه
Pay attention to water temp.!

Never jump into water when you are hot!
Cool down beforehand!
لا تقفز الى المياه ابدا وانت ساخن! عدل درجة حرارة جسمك قبل التبول الى الماء

Do not swim on a full stomach!

لا تقفز الى المياه وانت متعب!
Do not go into water when tired!

لا تسبح ولا تقفز في المنطقة المخصصة للقفز
Do not swim or dive in jumping area!

لا تركض بجانب حمام السباحة
Do not run at the side of the pool!

Get out of water immediately when you are cold!
Dry yourself completely!
لا تسبح بعد الأكل ومعدتك ممتلئة

لا تدفع الآخرين مطلقا!
Never push others!

Get out of the water in thunderstorms or stormy weather!
اخرج من المياه في حالات العواصف الرعدية والطقس العاصف

Don't go in the water under the influence of alcohol or drugs!
لا تسبح عندما تكون تحت تأثير الكحول او المخدرات

As a non swimmer, never use inflatable rings etc as a swimming aid!
لا تستعمل دولايب السباحة او ادوات اخرى اذا لم تكن سباحا ماهرا

Never dive into unknown or cloudy water!
لا تقفطس مطلقا في مياه عكرة او غير معرف عمقها

NICHTSCHWIMMER HALT
خذ حذرك وانتبه الى الحدود، الحواجز والعوامات!
Note warnings, boundaries, barriers and buoys!

Donot dive with ear problems or with a cold!
عندما تكون مصاب بالبرد او لديك مشاكل في الأذن، لا تقفطس في المياه

Avoid water plants
تجنب النباتات

Avoid weirs and eddys!
تجنب السدود والعوامات

Never swim alone!
اسبح لمسافات طويلة مع قارب مساعد
Swim long distance with a support boat!

In an emergency call early and loudly for help!
في حالات الطوارئ، اصرخ واستنجد بصوت عال
HILFE

Watch out for special dangers in the sea!
انتبه الى المخاطر الخاصة الأخرى في البحر

Keep clear of ships and watercraft!
انتبه الى القوارب والزوارق